Código de conduta para treinadores

Autor	L Mowat
Aprovado por	P Alexandre, L Hellak, L Mowat
Em vigor a partir de	1 de agosto de 2025
Número da versão	1.0
Data de revisão anterior	N/A
Data da revisão próxima	31 de julho de 2026

O Rockets Netball (RN) é um clube de netball que foi fundado como associação em Portugal em outubro de 2023. O RN é um clube competitivo, sempre com o objetivo de melhorar e alcançar os melhores resultados possíveis. No entanto, também queremos que a família Rockets seja um clube divertido e acolhedor, onde os teus colegas de equipa são teus amigos dentro e fora do campo.

Ao respeitarem estes Códigos de Conduta, os jogadores e treinadores de netball podem alcançar o respeito, a boa conduta desportiva, elevados padrões de comportamento e ética para lhes proporcionar uma experiência agradável, segura e estimulante.

Uma vez que não existia um Órgão Diretivo Nacional de Netball em Portugal no início do RN e a língua comum dos membros é o inglês, os membros fundadores concordaram em seguir as diretrizes da England Netball (www.englandnetball.co.uk) para redigir os Códigos de Conduta originais. Este continua a ser o caso aquando da criação desta versão para treinadores, pelo que este formato será mantido.

Os nossos Códigos de Conduta são sustentados pelos valores fundamentais do National Governing Body (NGB) do netball em Inglaterra - a All-England Netball Association - e do desporto como um todo, nomeadamente:

- NGB - **Liderança**, **Excelência**, F**ocalização no Participante** e **Integridade**
- Desporto como um todo - **Respeito**, **Trabalho de Equipa**, **Realização** e **Diversão**

Código de conduta para treinadores

Para além de seguir e promover o código de conduta dos jogadores, demonstrarei **EXCELÊNCIA** e **INTEGRIDADE** na minha **LIDERANÇA** dos jogadores e assegurarei que os treinos e os jogos sejam **FOCADOS NOS PARTICIPANTES**:

- Estar mental e fisicamente apto para desempenhar as minhas funções no netball
- Assegurar que o equipamento e as instalações cumprem as normas de segurança e são adequados à idade e capacidade de todos os jogadores
- Não expor os jogadores a calor ou frio extremos ou a um risco inaceitável de lesões

© 2025 Rockets Netball - TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

- Obter e manter as qualificações adequadas às funções que desempenho
- Manter-se atualizado sobre as práticas e os desenvolvimentos mais recentes em matéria de treino
- Ser um modelo positivo e demonstrar um elevado nível de qualidade na minha linguagem, maneiras, pontualidade, preparação e apresentação
- Procurar inspirar e motivar de acordo com as capacidades individuais para lhes permitir jogar o melhor possível e realizar o seu potencial
- Proporcionar aos jogadores programas de treino planeados e estruturados, adequados às suas capacidades e objectivos, assegurando a igualdade de atenção e de oportunidades para todos, incluindo os que necessitam de um plano modificado devido a doença ou lesão
- Demonstrar paciência, encorajamento e motivação aos jogadores; incluindo o fornecimento de feedback positivo e construtivo para ajudar os jogadores a melhorarem e a darem o melhor de si
- Proporcionar oportunidades aos jogadores para participarem em jogos/torneios sempre que possível e prepará-los para a atividade/evento
- Escolher os jogadores para os jogos com base numa combinação das suas capacidades, empenho no treino e desejo de participar
- Assegurar que o ambiente de treino e/ou competição é seguro e adequado à idade, maturidade física e emocional, experiência e capacidade dos jogadores
- Tratar os jogadores de forma igual e não discriminar nenhum jogador nem mostrar favoritismo
- Proporcionar um ambiente seguro e divertido para treinar e jogar
- Operar dentro das regras e do espírito do netball e ensinar os meus jogadores a fazer o mesmo

Estou totalmente empenhado em salvaguardar o bem-estar de todas as crianças e adultos ao meu cuidado. Estou ciente da política de “Salvaguarda de Crianças e Adultos Vulneráveis”, cumprirei as diretrizes para mim como treinador e assegurarei que quaisquer preocupações sejam comunicadas ao responsável pela salvaguarda do clube. Estou ciente de que, como treinador, ocupo uma posição de confiança em relação a uma criança ou adulto vulnerável e, em circunstância alguma, abusarei ou explorarei essa posição.

No que diz respeito à proteção de crianças e à equipa de jovens, nunca o farei:

- Envolver-se em jogos rudes, físicos ou sexualmente provocantes com os membros jovens
- Permitir ou envolver-se em qualquer forma de toque físico ou contacto ou comportamento sexual inadequado com os membros jovens
- Fazer comentários sexualmente sugestivos a um membro jovem, mesmo por diversão
- Utilizar ou permitir que os membros jovens utilizem linguagem inadequada sem serem contestados

© 2025 Rockets Netball - TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

- Partilhar um quarto com um membro jovem, a não ser que eu seja o seu pai/tutor
- Permitir que alegações feitas por, ou sobre, um membro juvenil não sejam contestadas, não sejam registadas ou não sejam tomadas em consideração
- Fazer coisas de natureza pessoal para um membro juvenil que ele possa fazer por si próprio, a não ser que tenha sido especificamente solicitado pelos pais/tutores (reconhece-se que alguns membros juvenis podem precisar de ajuda com coisas como atar rendas, (reconhece-se que alguns jovens podem necessitar de ajuda para, por exemplo, atar os atacadores, e também se reconhece que isto não impede que alguém assista a um jovem ferido/doente ou que preste os primeiros socorros)
- Abandonar o clube de netball ou o ponto de encontro acordado até que a dispersão segura de todos os jovens esteja concluída
- Concordar em encontrar-se com um jovem sozinho, em privado, numa base individual (reconhece-se que um jovem pode querer comunicar uma situação de dano num contexto de proteção sem outras pessoas por perto, Isto não impede que tal aconteça, mas continua a ser uma boa prática fazê-lo num local público, mas longe de outras pessoas que possam ouvir)
- Ter um contacto individual online, nas redes sociais ou através de mensagens com um jovem membro (mais detalhes estão disponíveis na Política de Comunicações e Redes Sociais)

<u>Código de Conduta dos jogadores e dos membros sociais</u>

RESPEITAREI:

- As regras, regulamentos e requisitos do netball, incluindo, mas não se limitando a, quaisquer competições em que participe direta ou indiretamente
- Os direitos, a dignidade e o valor de todas as pessoas envolvidas no netball, independentemente do sexo, estado civil, raça, antecedentes culturais, cor, deficiência, sexualidade, idade, profissão, religião ou opinião política
- Confidencialidade e sensibilidade das informações que possuo sobre outras pessoas
- Os treinadores, cumprindo os horários acordados para os treinos e competições (ou informando-os se me vou atrasar) e dando toda a minha atenção
- Os meus colegas de equipa, não sendo membro de outro clube de netball em Portugal e não jogando jogos de netball (competitivos ou amigáveis) por qualquer outra equipa em Portugal - as excepções a jogar por outra equipa seriam num evento de dia de diversão em que são encorajadas equipas totalmente mistas como parte do espírito do evento ou em relação a jogar um formato diferente de netball que o RN não oferece (por exemplo, walking netball), desde que não seja necessário tornar-se membro de outro clube de netball em Portugal
- Netball e a reputação do indivíduo e não tomar qualquer ação ou fazer comentários inapropriados sobre um colega de equipa, adversário, treinador, membro do comité ou oficial que traga descrédito ao clube ou ao desporto; incluindo fazer comentários nas redes sociais

© 2025 Rockets Netball - TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

O Netball baseia-se no **TRABALHO DE EQUIPA**, o que inclui cuidarmos uns dos outros:

- Retirar as jóias (ou colocá-las com fita adesiva, se apropriado e com o acordo dos treinadores), assegurar que as unhas estão cortadas e usar um equipamento adequado para as sessões de treino e de jogo
- Pagar prontamente quaisquer taxas relativas a treinos ou eventos
- Informar os treinadores de qualquer lesão ou condição médica que possa afetar o meu desempenho ou capacidade de participação
- Reconhecer que os indivíduos têm qualidades e atributos diferentes, mas que, em conjunto, a família Rockets será excelente
- Ser amigável e acessível aos outros, Trabalhar com pessoas diferentes e tentar construir novas amizades
- Apoiar e comprometer-se com os outros membros da equipa, oferecer conforto quando necessário
- Ter conhecimento da política de "Salvaguarda de Crianças e Adultos Vulneráveis" e garantir que quaisquer preocupações são comunicadas ao responsável pela salvaguarda do clube

Reconheço que as pessoas participam no Netball para se **ALCANÇAR** e se **DIVERTIREM**, pelo que o farei:

- Desfrutar do jogo e assegurar que os outros também o possam desfrutar, reconhecendo que as pessoas têm diferentes motivações para jogar
- Reconhecer os feitos dos outros e aplaudir os seus sucessos
- Promover os aspectos positivos do netball e nunca utilizar ou tolerar a utilização de linguagem imprópria ou abusiva, relações impróprias, intimidação, assédio, discriminação ou violência física
- Mostrar modéstia na vitória e graciosidade na derrota; ser desportivo, quer ganhe ou perca, e cumprimentar sempre a outra equipa e os árbitros no final do jogo (talvez com um aperto de mão ou três vivas)
- Nunca discutir com um árbitro ou participante durante um jogo e ouvir e cooperar com as decisões dos árbitros
- Não prejudicar o prazer dos outros no netball, ou o meu próprio desempenho, consumindo álcool ou fumando imediatamente antes ou durante a participação no desporto

Li este Código de Conduta, compreendi o que se espera de mim como treinador do Rockets Netball e irei cumprir estas regras.

Compreendo que se não cumprir o código, o clube pode tomar medidas contra mim ao abrigo do Procedimento Disciplinar, o que pode resultar em sanções, incluindo multas, suspensão ou expulsão.

© 2025 Rockets Netball - TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

Ao assinar em baixo (ou ao clicar em concordar na página de registo do Rockets Netball no website), indico que li e compreendi este Código de Conduta e o Procedimento de Queixas e Disciplinar associado, juntamente com a Política de Salvaguarda de Crianças e Adultos Vulneráveis (conforme relevante para a(s) minha(s) função(ões) no clube), e concordo voluntariamente com os seus termos.

Nome _____

Assinatura _____

Data _____

© 2025 Rockets Netball - TODOS OS DIREITOS RESERVADOS