



## Código de conduta para membros adultos

Autor	L Mowat
Aprovado por	P Alexandre, L Hellak, L Mowat
Em vigor a partir de	1 de agosto de 2025
Número da versão	1.1
Data de revisão anterior	N/A
Data da revisão próxima	31 de julho de 2026

O Rockets Netball (RN) é um clube de netball que foi fundado como associação em Portugal em outubro de 2023. O RN é um clube competitivo, sempre com o objetivo de melhorar e alcançar os melhores resultados possíveis. No entanto, também queremos que a família Rockets seja um clube divertido e acolhedor, onde os teus colegas de equipa são teus amigos dentro e fora do campo.

Ao respeitarem estes Códigos de Conduta, os jogadores e treinadores de netball podem alcançar o respeito, a boa conduta desportiva, elevados padrões de comportamento e ética para lhes proporcionar uma experiência agradável, segura e estimulante.

Uma vez que não existia um Organismo Governamental Nacional de Netball em Portugal no início do RN e a língua comum dos membros é o inglês, os membros fundadores concordaram em seguir as diretrizes da England Netball ([www.EnglandNetball.co.uk](http://www.EnglandNetball.co.uk)) para redigir os Códigos de Conduta originais (versão 1.0). À data da revisão desta política, este continua a ser o caso, pelo que este formato será mantido para a versão 1.1.

Os nossos Códigos de Conduta são sustentados pelos valores fundamentais do National Governing Body (NGB) do netball em Inglaterra - a All-England Netball Association - e do desporto como um todo, nomeadamente:

- NGB - **Liderança, Excelência, Focalização no Participante e Integridade**
- Desporto como um todo - **Respeito, Trabalho de Equipa, Realização e Diversão**

### Código de Conduta dos jogadores e dos membros sociais

#### **RESPEITAREI:**

- As regras, regulamentos e requisitos do netball, incluindo, mas não se limitando a, quaisquer competições em que participe direta ou indiretamente
- Os direitos, a dignidade e o valor de todas as pessoas envolvidas no netball, independentemente do sexo, estado civil, raça, antecedentes culturais, cor, deficiência, sexualidade, idade, profissão, religião ou opinião política
- Confidencialidade e sensibilidade das informações que possuo sobre outras pessoas

- Os treinadores, cumprindo os horários acordados para os treinos e competições (ou informando-os se me vou atrasar) e dando toda a minha atenção
- Os meus colegas de equipa, não sendo membro de outro clube de netball em Portugal e não jogando jogos de netball (competitivos ou amigáveis) por qualquer outra equipa em Portugal - as exceções a jogar por outra equipa seriam num evento de dia de diversão em que são encorajadas equipas totalmente mistas como parte do espírito do evento ou em relação a jogar um formato diferente de netball que o RN não oferece (por exemplo, walking netball), desde que não seja necessário tornar-se membro de outro clube de netball em Portugal
- Netball e a reputação do indivíduo e não tomar qualquer ação ou fazer comentários inapropriados sobre um colega de equipa, adversário, treinador, membro do comité ou oficial que traga descrédito ao clube ou ao desporto; incluindo fazer comentários nas redes sociais

O Netball baseia-se no **TRABALHO DE EQUIPA**, o que inclui cuidarmos uns dos outros:

- Retirar as jóias (ou colocá-las com fita adesiva, se apropriado e com o acordo dos treinadores), assegurar que as unhas estão cortadas e usar um equipamento adequado para as sessões de treino e de jogo
- Pagar prontamente quaisquer taxas relativas a treinos ou eventos
- Informar os treinadores de qualquer lesão ou condição médica que possa afetar o meu desempenho ou capacidade de participação
- Reconhecer que os indivíduos têm qualidades e atributos diferentes, mas que, em conjunto, a família Rockets será excelente
- Ser amigável e acessível aos outros, Trabalhar com pessoas diferentes e tentar construir novas amizades
- Apoiar e comprometer-se com os outros membros da equipa, oferecer conforto quando necessário
- Ter conhecimento da política de “Salvaguarda de Crianças e Adultos Vulneráveis” e garantir que quaisquer preocupações são comunicadas ao responsável pela salvaguarda do clube

Reconheço que as pessoas participam no Netball para se **ALCANÇAR** e se **DIVERTIREM**, pelo que o farei:

- Desfrutar do jogo e assegurar que os outros também o possam desfrutar, reconhecendo que as pessoas têm diferentes motivações para jogar
- Reconhecer os feitos dos outros e aplaudir os seus sucessos
- Promover os aspectos positivos do netball e nunca utilizar ou tolerar a utilização de linguagem imprópria ou abusiva, relações impróprias, intimidação, assédio, discriminação ou violência física
- Mostrar modéstia na vitória e graciosidade na derrota; ser desportivo, quer ganhe ou perca, e cumprimentar sempre a outra equipa e os árbitros no final do jogo (talvez com um aperto de mão ou três vivas)

- Nunca discutir com um árbitro ou participante durante um jogo e ouvir e cooperar com as decisões dos árbitros
- Não prejudicar o prazer dos outros no netball, ou o meu próprio desempenho, consumindo álcool ou fumando imediatamente antes ou durante a participação no desporto

Li este Código de Conduta, compreendi o que se espera de mim como jogador/membro social do Rockets Netball e irei cumprir estas regras.

Compreendo que se não cumprir o código, o clube pode tomar medidas contra mim ao abrigo do Procedimento Disciplinar, o que pode resultar em sanções, incluindo multas, suspensão ou expulsão.

Ao assinar em baixo (ou ao clicar em concordar na página de registo da Rockets Netball no sítio Web), indico que li e compreendi este Código de Conduta e o Procedimento de Queixas e Disciplinar associado, juntamente com a Política de Salvaguarda de Crianças e Adultos Vulneráveis (conforme relevante para a(s) minha(s) função(ões) no clube), e concordo voluntariamente com os seus termos.

Nome \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_